

**Moduł terapeutyczny 11: Życie z psychozą i zapobieganie nawrotom**

**11.3b. Wczesne sygnały ostrzegawcze**

Ostra psychoza rzadko kiedy ma nagły początek – raczej zaczyna narastać stopniowo. Wypisz, proszę, wczesne objawy zwiastunowe z wcześniejszej listy według czasu, w którym się pojawiają. To powinno pomóc rozpoznać początek i rozwój nowego epizodu psychotycznego (zaadoptowane z Behrendt, 2009).

|  |  |
| --- | --- |
| **Wczesne objawy ostrzegawcze** (ok. 4 tygodnie przed)  *np. silna podejrzliwość, nawet w stosunku do przyjaciół* | **Późne objawy ostrzegawcze, pierwsze objawy psychotyczne** (ok. 1 tydzień przed)  *np. Silne pochłonięcie teoriami spiskowymi* |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Wczesne objawy zwiastunowe (patrz lista) są raczej niespecyficzne. Mogą, ale nie muszą sygnalizować nawrotu psychozy. Uważaj jednak, gdy kilka z tych objawów występuje jednocześnie albo zdarzały się już przed wcześniejszymi epizodami!**